

リストバンド記入例

年度・ゼッケン番号・ドライバー番号

その人が積む必要がある
固定バラストの個数 + 調整バラストの個数
例は固定を1個、調整を2個
積む必要がなくても「0+0」と書く

22-1-D1	1+2
山田 太郎	14kg

名前は自分で書いてもらう。

70kg からその人の体重を引いた数値
70kg 以上の人は「0kg」と書く

※ライト部門は 60kg

ガムテープ記入例 ※太い文字ではっきりと!!

22-1
固定 20kg 1/1

22-1
固定 20kg 1/2

22-1
固定 20kg 2/2

固定バラストを1個で作る場合

固定バラストを2個で作る場合

22-1-D1
20kg 1/1

22-1-D1
10kg 1/2

22-1-D1 10kg 2/2
22-1-D2 5kg 1/1

2022年のドライバー1
調整バラストを1個で作る場合

2022年のドライバー1の調整バラストを2個で作って、
2個目のバラストがドライバー2の調整バラストを兼ねる場合